

## Hej!

Nu är vi igång med en ny termin. Tisdagar träffas våra scoutgrupper. Onsdagar är det Puls-träning för de mer aktiva och kvällsmatshäng för de mindre aktiva. Fredagar har vi innebandy på folkhögskolan och tonår i kyrkan. Det händer en hel del under en vecka. Läger man därtill församlingens samlingar finns det ytterligare tillfällen att träffas. Läs mer om vad som händer i vår kyrka på vår hemsida [www.fristadsmissionskyrka.se](http://www.fristadsmissionskyrka.se).

## Nytt år = ny medlemsavgift

Vår medlemsavgift följer kalenderåret. Så därför påminner jag nu om att betala in medlemsavgiften på detta sätt. Ni kommer inte att få något inbetalningskort. Avgiften för 2017 är 300 kr. Summan betalas lämpligen in på vårt bankgiro 819-0357 eller vårt swish 123 526 1763. Glöm inte ange att det gäller medlemsavgift och vem det gäller.

## Innebandy på fredagar

Jag nämnde det inledningsvis passar på att berätta lite mer om det här. Vi har återigen startat igång Innebandy. Det är inte för dig som vill satsa på en innebandykarriär. Men det är dig som vill röra på dig tillsammans med andra, för dig som vill spela innebandy för att det är kul. Alla åldrar är välkomna. Vi träffas i idrottshallen på Fristad folkhögskola fredagar 17:30-19:00. Välkommen att vara med, gammal som ung. Saknar du klubba, finns det att låna.

## 24 februari – Gala Equmenia

Nu börjar det närma sig denna fantastiska kväll som många av oss ser fram emot. Det blir en trevlig och underhållande kväll. Det bjuds på en tre rätters middag. Mathias Melo kommer att stå för musiken. För övrigt kommer det att bli en galet bra kväll. Biljettpriset är endast 200 kr/st. Du bokar upp dina biljetter på vår hemsida, <http://fristadsmissionskyrka.se/gala-equmenia/> Antalet platser är begränsat så boka i tid.

Även i år finns det möjlighet att nominera personer till kategorierna Årets förebild, årets ledare och årets sköna lirare. Hör av dig till mig om du vill nominera någon.

Vill du vara med och bidra till denna kväll, hör av dig till Per Ringbo. Det kan vara genom att skänka vinster (vad som helst går bra), i förberedelsearbete eller att hjälpa till under kvällen. Hjälps vi åt behöver varje insats inte bli sås stor.

## 30 mars – Våga vara förälder

Att vara förälder är inte alltid så lätt. Torsdagen den 30 mars kommer psykologen och författaren Alf B Svensson och håller en föräldraföreläsning om just föräldraskap. Välkommen till en kväll där du får praktiska råd, ny inspiration och glada skratt. Fri entré.

Ha en underbar dag!

Per Ringbo